



Wellbeing  
Sandra Bundur



Sonja Jovanović



Katarina Cvetković

# Uvod u Finansijski wellbeing

Dobar dan i dobrodošli na modul Finansijski wellbeing našeg Wellbeing kursa.

**Na ovom modulu govorićemo o aspektima Fizičkog wellbeing-a, koji obuhvataju sledeće teme:**

- Razumevanje sopstvenih finansijskih okvira
- Budžetiranje
- Dugovi, 'crni' fondovi i štednja
- Krediti – da ili ne?
- Planiranje budućnosti & plan za penzionerske dane
- Kompanijski okviri - pravedno nagradjivanje, kompanijske pozajmice, kompanijski popusti, benefiti...
- Kompanijske najbolje prakse

Ali hajde najpre da saznamo

## Šta je Finansijski wellbeing?

Finansijski wellbeing je ono što ljudi osećaju u pogledu kontrole koju imaju nad svojom finansijskom budućnošću - i njihovog odnosa sa novcem.

Radi se o fokusiranju na stvari koje njihov život čine ugodnim i smislenim kako sada, tako i u penziji...

## Važno je razumeti da su:

Mentalno zdravlje i finansijska sigurnost čvrsto povezani. Ukoliko ste pod stresom zbog finansijske situacije, to može proizvesti prepirku sa ljudima koji su vam najbliži - oko novca, ali i probleme sa spavanjem, osećaj besa ili straha, promene raspoloženja, umor, gubitak apetita i povlačenje od drugih.

Odnos sreće i novca: da li novac kupuje sreću?

U osnovi, imati više novca ne čini vas srećnijim.

## Medjutim, istraživanja pokazuju da:



Wellbeing  
Sandra Bundur



Sonja Jovanović



Katarina Cvetković

Lični wellbeing naglo raste od teškog siromaštva do prihoda od oko 20.000 USD godišnje.

Od ove tačke postoji lagani trend rasta do oko 50.000 USD godišnje.

Dalja istraživanja pokazuju da je godišnji prihod između 60.000 i 95.000 USD godišnje onaj koji zadovoljava, a zarada iznad tog iznosa ne povećava blagostanje; to znači da osoba koja zarađuje 150.000 USD godišnje neće nužno biti srećna kao osoba koja zarađuje mnogo manje, npr. 100.000 USD godišnje.

Trošenje novca na iskustva vas čini srećnijim, od trošenja novca na materijala dobra.

Trošenje novca na način koji vama odgovara, i koji odgovara vašim vrednostima – pozitivno će uticati na vašu sreću. Ono što novac može da omogući – je da živite život onako kako želite i da imate pravo izbora, a to vas čini srećnijim.

Ljudi imaju tendenciju da precenjuju uticaj bogatstva na sreću, 100%.