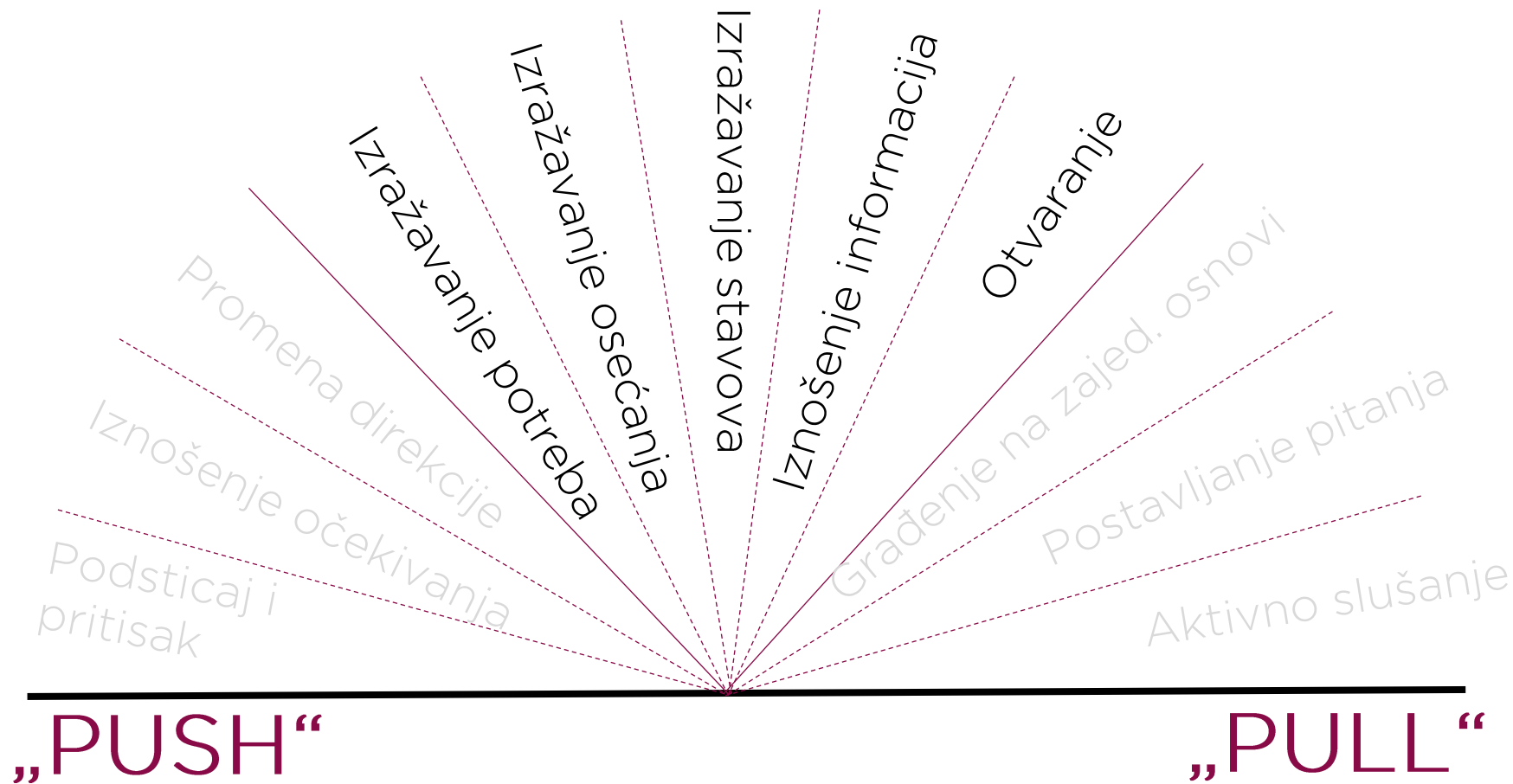


OTVORENOST



Iznošenje stavova i mišljenja

- Stav i 1-3 argumenta:

Čini mi se da...
zasnovano na...

Iz ovih činjenica...
zaključujem...

Moja ideja je... na
osnovu...

(Imamo na umu i
kontrargumente)



- Staloženo
- Logično
- Jednak ritam
- Racionalno bez previše emocija

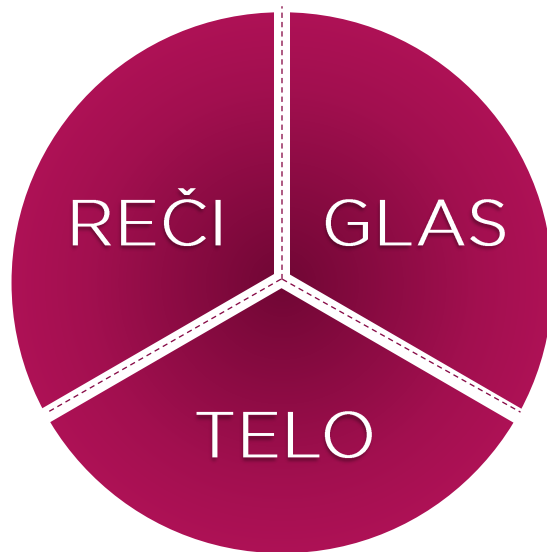
- Samouveren stav
- Uspravan položaj tela
- Dobar i direktan kontakt očima

Izražavanje emocija

- Jasna emocija i objašnjenje:

Ja sam sada... zato što...

U ovim okolnostima... osećam se...

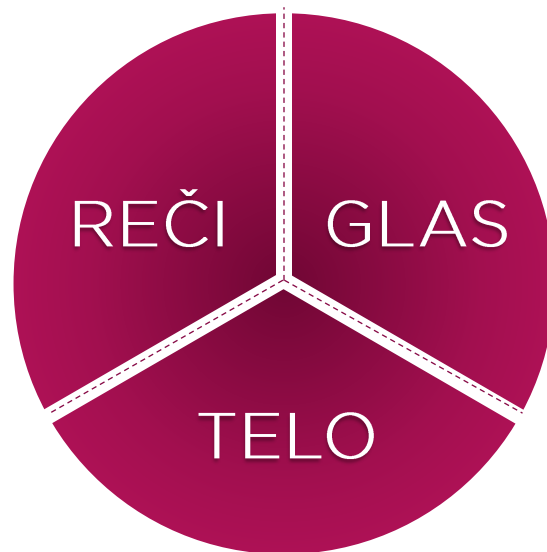


- Autentično
- Bez prekomernog reagovanja sa tonom
- Usklađeno verbalno i neverbalno

- Stabilan, uspravan položaj tela
- Samouveren
- Direktan kontakt očima

Izražavanje potreba

- Potrebno mi je...
- Sada bih...
- Volelo bih da...



- Uvažavajući svoju potrebu i tuđe (ne)prihvatanje te potrebe
- Direktno
- Svesno

- Samouveren stav
- Uspravan položaj tela
- Dobar i direktan kontakt očima