



Wellbeing
Sandra Bundur



Sonja Jovanović



Katarina Cvetković

Prevenција

Svi imamo mogućnost da preduzmemo različite aktivnosti u cilju prevencije bolesti.

Neophodno je da vodimo računa o sebi i ne čekamo prve simptome kako bismo otišli kod lekara.

Iz tog razloga, potrebno je da redovno obavljamo preventivne preglede, kako bismo bili sigurni u svoje zdravlje.

Dakle, toplo preporučujemo:

- Sistematski pregled jedanput godišnje
- Specijalistički pregledi nekoliko puta godišnje (npr. ginekološki, očni)
- Vađenje krvi nekoliko puta godišnje
- Redovan odlazak kod zubara

Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije u Srbiji se godišnje u proseku dijagnostikuje oko 36.000 novih slučajeva malignih bolesti.

Iako su podaci upozoravajući, važno je znati da je rak moguće izlečiti, ukoliko se na vreme otkrije i reaguje.

dr Nada Stanojević, specijalista interne medicine