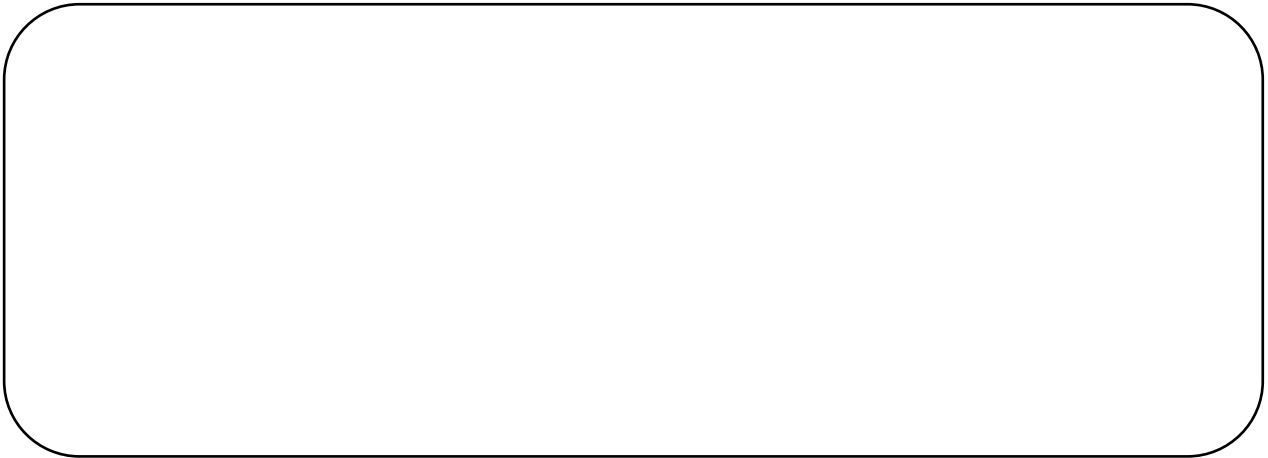


IZOŠTRI FOKUS I POJAČAJ PAŽNJU

1. **Zadatak:** Analiziraj svoj dnevni raspored i prepoznaj kada je idealno vreme da uvrstiš svoj “tihi sat”.



Zadatak: Definiši vreme u toku dana kada ćeš uvežbavati svoj fokus i pažnju.

