

Samoprocena

U ovom testu biće Vam postavljena pitanja o Vašem uobičajenom ponašanju. Test je namenjen isključivo Vašem *ličnom razvoju* i njegova uspešnost zavisi isključivo od Vaše spremnosti da svoje ponašanje što tačnije i iskrenije procenite.

Ovo podrazumeva promišljanje o tome kako se ponašate u različitim situacijama, ne samo u onim sa kojima uspešno izlazite nakraj.

Zato Vas molimo da, kada pročitate pitanje, odgovorite prema sledećem uputstvu:

1. Prvo dobro razmislite i stvorite jasnu sliku o tome kako se ponašate i kako razmišljate u različitim situacijama
2. Zatim iskreno odgovorite *koliko često* pokazujete ponašanje koje se pominje u pitanju
3. U praznom polju unesite uvide o ponašanjima koja biste voleli da unapredite
4. Uživajte!

Za svako pitanje, označite oznakom (X) **koliko često...**

		Nikad	Ponekad	Uvek
1.	Planiram svoje vreme pažljivo i gledam da stvari uradim pre roka.			
2.	Svoju ljutnju i frustraciju na poslu se trudim da pretvorim u nešto konstruktivno.			
3.	Verujem da je razvoj ljudi podjednako važan kao i ostvarivanje ciljeva.			
4.	Svoj posao smatram ispunjujućim.			
5.	Zbijam šale na sopstveni račun.			
6.	Imam potrebu kako za pozitivnim tako i za konstruktivnim negativnim fidbekom.			
7.	Prihvatam izazove koji su u granicama mojih snaga.			
8.	Tražim ponoć saradnika kada mi je potrebna			
9.	Trudim se da greške koje napravim ne utiču na moj osećaj vrednosti			
10.	Otvoren/a sam i iskren/a prema sebi i drugima.			
11.	Kritiku vidim kao prostor za napredak.			
12.	Nastojim da se menjam, razvijam i učim.			

U praznom polju unesite uvide o ponašanjima koja biste voleli da unapredite.