

KROJAČEVA ŠKOLA



MTC

MANAGEMENT
TRAINING
CENTER

PRODAJA

REŠAVANJE KONFLIKATA

Niko neće doći... nema „konjice“ koja stiže u poslednji čas...

nema nikoga da dođe da te gura... da ti kaže da izgasiš društvene mreže, televizor...

nema nikoga da ti kaže da je potrebno da vežbaš telo i psihu...

nema nikoga da ti sugeriše da se prijaviš za neko radno mesto...

SVE ZAVISI OD TEBE!! TI MORAŠ SEBE DA MOTIVIŠEŠ!!

NEPRIJATELJI USPEHA

ZONA KONFORA

SVE JE RAZLOG ZA NEUSPEH

LINIJA MANJEG OTPORA



Brian Tracy

ELEMENTI LIČNOG RAZVOJA

STRAH - HRABROST

DISCIPLINA

PROMENA

OKRUŽENJE

POSVEĆENOST

NAPRAVI RAZLIKU



ELEMENTI LIČNOG RAZVOJA

Steve Jobs, APPLE

Sat koji košta 30\$ pokazuje **isto vreme** kao i onaj koji košta 30.000\$

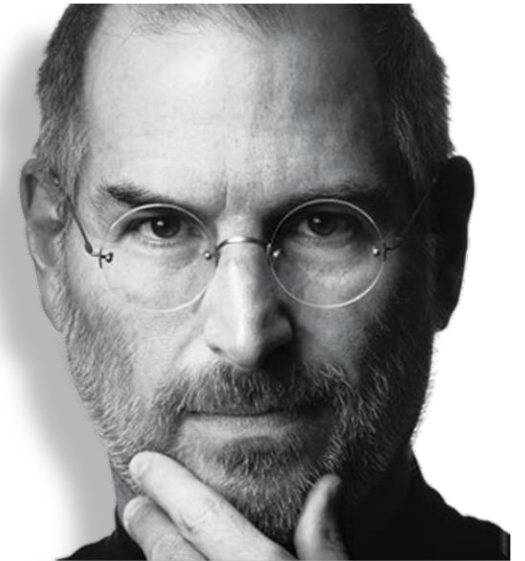
Kola od 2.000\$ i od 200.000\$ dovešće nas na **istu destinaciju**.

Ne učite decu da budu bogati, naučite ih da budu srećni.
Kad odrastu, znaće vrednost stvari ne njihovu cenu.

Jedite hranu kao lek, u suprotnom ćete jesti lekove kao hranu.

Onaj ko te voli, neće te ostaviti, iako ima 1000 razloga za to.

Ako hoćeš brzo idi sam, ako hoćeš daleko idite zajedno.



STRAH

Edi Rickenbacker

Američki vazdušni AS

Prvi svetski rat

**HRABROST JE KADA RADITE ONO
ČEGA SE BOJITE.**

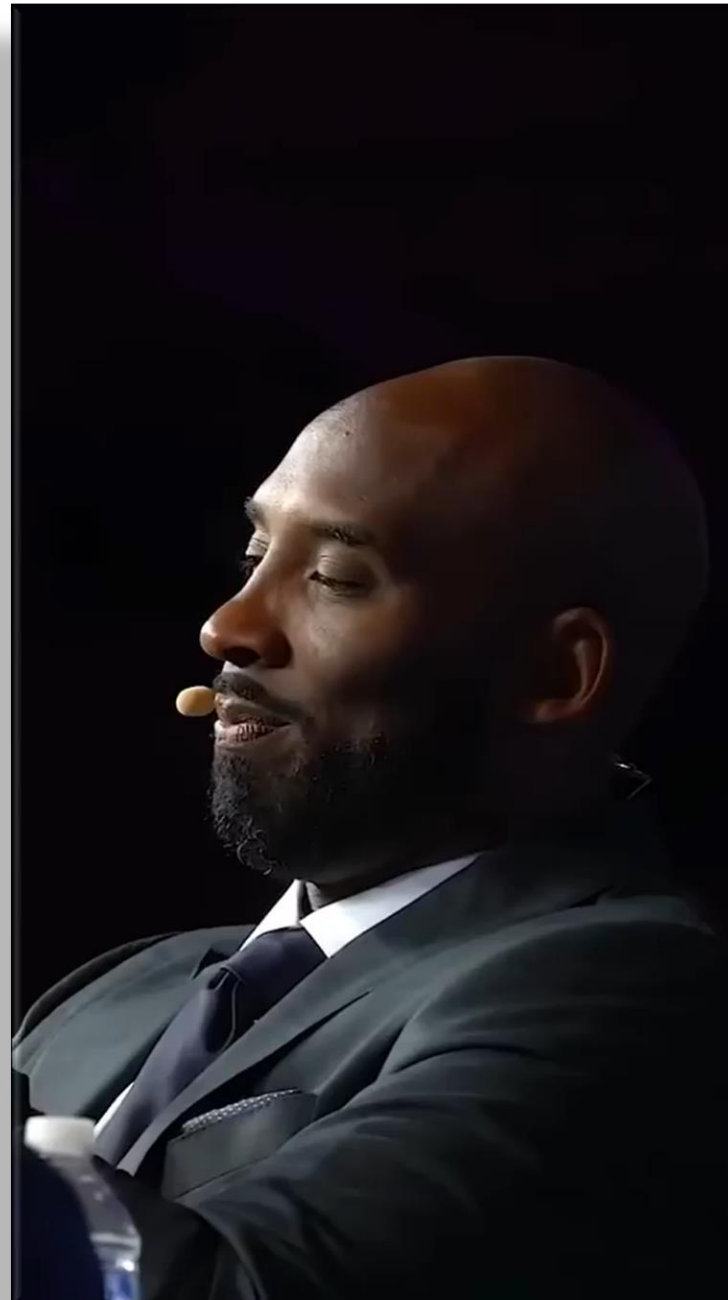
**NE MOŽE BITI HRABROSTI AKO SE
NE BOJITE !**



STRAH

STRAH JE PREDRASUDA

...za one koji nisu sigurni u sebe !



DISCIPLINA

Manje od 1% svetske populacije je prirodno „talentovano“ za nešto !

Kada neko od nas ne talentovanih postigne bilo kakav uspeh... to je zasluga **DISCIPLINE**

**“Disciplina je kad radiš ono šta ne voliš
da radiš, kao da voliš to da radiš.!”**



Mike Tyson
bivši svetski prvak u boksu

DISCIPLINA

1. svakog dana **ustani rano**, u isto vreme
2. razmrđaj se uradi vežbe, **pokreni krv kroz telo**
3. **HLADAN tuš** 2 do 5 minuta jer je zdrav za telo
4. pročitaj svakog dana barem **20 strana knjige**, dobro je da vežbaš fokus i usresređenost
5. **odredi najvažniji zadatak** za taj dan i prvo se posveti njemu
6. uobroči se (ne preskači da jedeš, više puta po manje)
7. svaki dan isplaniraj i uradi trening rastezanja i fizičke snage od 30 do 60 minuta, to je minimum koji je tvoje telo zaslužilo
8. dok radiš bilo koju aktivnost, usresredi se na nju. telefon koristi između aktivnosti.
9. napiši plan za sutrašnji dan pre nego što legneš i razmišljaj o njemu kad legneš
10. 60 minuta pre spavanja i posle spavanja ne koristi mobilni telefon

DISCIPLINA

TOMATO tehnika

- odredi zadatak
- postavi tajmer na **25 minuta** i radi.
- odmori **5 minuta**
- ponovi aktivnost **4 puta**
- odmori **25 minuta**
- **ponovi ceo ciklus**



DISCIPLINA

pravilo 333

- postavi najbitniji dnevni cilj i posveti mu **3 sata** u kojim možeš da ga obaviš.
- postavi **3 manja** i kraća zadatka i obavi ih: slanje mailova, telefonski razgovori...
- uradi **3 redovne dnevne obaveze** koje imaš: sredi sto, uradi vežbe, okrepi se.

3 3 3

DISCIPLINA

pravilo 2 minuta

- **predvidi** koliko ti je vremena potrebno za svaki dnevni zadatak
- ako ti je za nešto potrebno manje od 2 minuta, **uradi odmah**. Nemoj to odlagati ili stavljati u "to do" listu, kasnije će ti trebati više vremena.
- ako ti je potrebno više od 2 minuta, ili delegiraj ili **odloži aktivnost** ili je **podeli na delove** manje od 2 minuta.

2 min

DISCIPLINA

Danielle Steel



- **190** knjiga, od toga **141** roman
- preko **800** miliona prodatih primeraka knjiga (za sada)
- prvi roman napisala je sa **25** godina
- ekranizovana **22** romana
- objavljuje u **69** zemlje na **43** jezika
- piše i **pet** romana u isto vreme
- udavala se **pet** puta, i imala je **devetoro** dece
- sin Nikolas je izvršio samoubistvo
- pokrenula je **dve** fondacije sa ciljem da pomogne obolelim od duševnih bolesti i deci ometenoj u razvoju kao i beskućnicima sa kojima je radila **11** godina posle smrti sina

DISCIPLINA

Danielle Steel



- spava **četiri** sata dnevno
- radi **dvadeset** časova dnevno
- 2021. je objavila **šest** romana
- **jednom** sedmično napiše kolumnu koju objavljuje na svom zvaničnom sajtu
- za Božić obavezno odmara pet dana
- leti obavezno odmara sedam dana

„ŠTA DRUGO DA RADIM NEGO DA RADIM?“

Ako je verovati Forbes-u, bogatstvo Danijeke Stil iznosi **385** miliona dolara i na listi je **20** najbogatijih pisaca.

DISCIPLINA

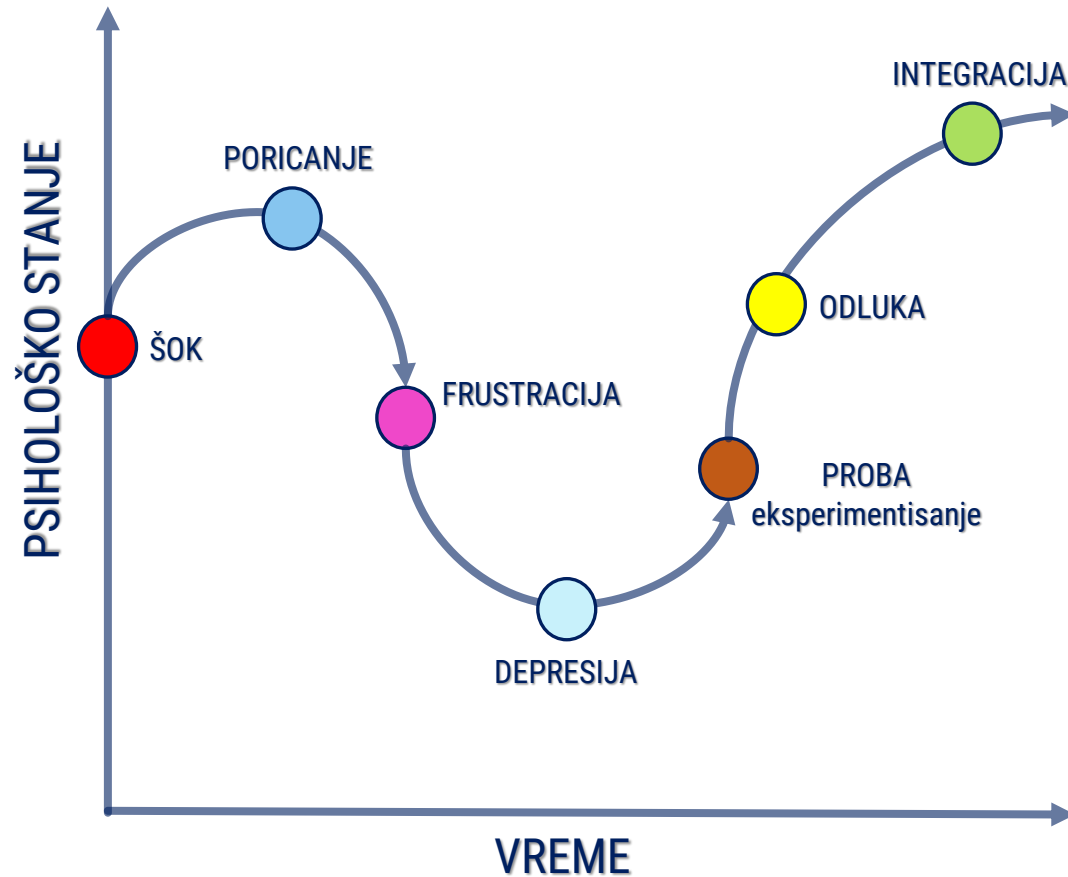
Danielle Steel



- „radim posao koji volim, radili bi ovo i za džabe“
- Kada sam imala 19 godina, bila sam udata, sa malom bebom u naručju i imala sam napisanu knjigu na kojoj sam radila noću. Izdavač mi je rekao da pisanje nije moj **talenat** i da je bolje da idem kući i da se brinem o detetu, da kuvam bla, bla, bla. Dok nisam našla drugog izdavača, napisala sam još jednu knjigu, pa još pet koje nisam nikome prodala. Ne pitajte me zašto sam nastavila da pišem...
- Nikada se nisam pitala *Bože moj, šta ovi izdavači hoće od mene?* U mojoj glavi je bilo mnogo priča i želela sam samo da ih ispričam i nastavila sam da pišem. I uspeh se desio.“
- nikada ne histerišem ako knjiga nije bestseller, ali, se preispitujem: *Zašto nije ispalo bolje? Da li je trebalo da uradim nešto drugačije?*
- „Uvek dajem najbolje od sebe i **takmičim** se sa sobom. Mislim da jurim savršenstvo.“
- Da li ću da usporim? Kada umrem, hoću. U životu sam uradila dve stvari – podigla sam puno dece i pisala sam. Na decu sam ponosnija nego na karijeru, ali moj posao neizmerno volim

PROMENA

EMOTIVNI ODGOVOR NA PROMENE



ŠOK – izazvan promenom

PORICANJE – praviti se da ne primećujemo

FRUSTRACIJA – bes i spoznaja obaveznosti promene

DEPRESIJA – obeshrabrenost i nizak nivo energije

PROBA – razmišljanje kako da se prilagodimo promeni

ODLUKA – polako prilagođavanje promenama, pozitivan duh

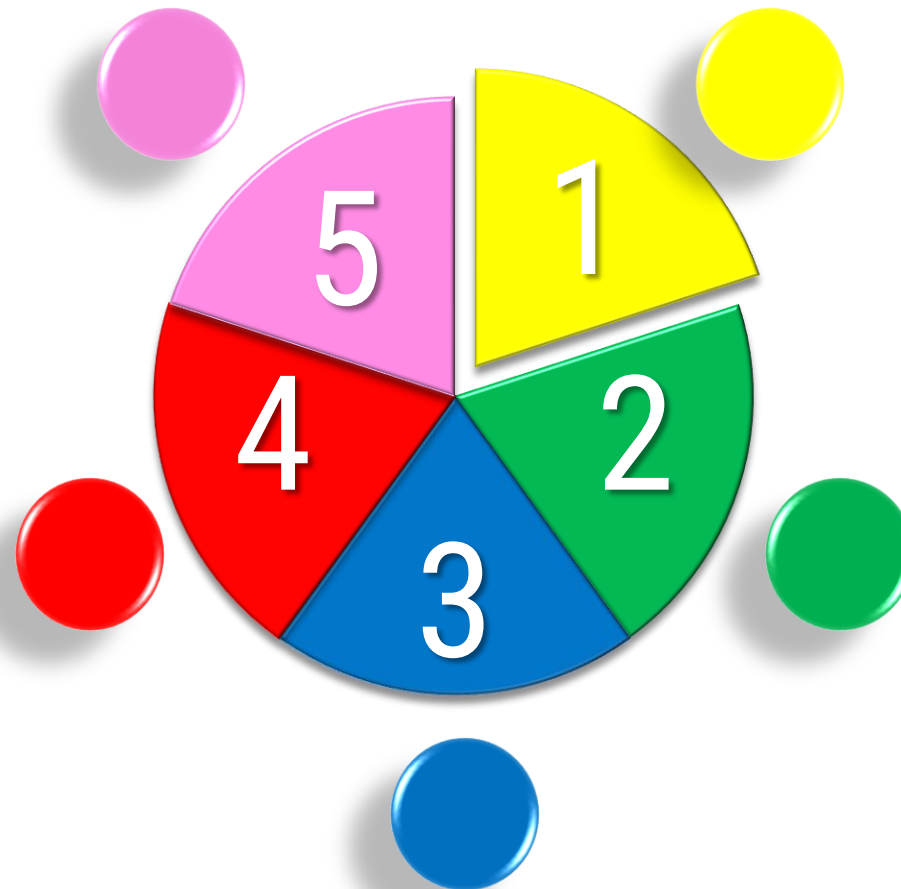
INTEGRACIJA – učestvovanje u promenama i obnovljena energija

OKRUŽENJE

Mi smo refleksija **petoro ljudi** sa kojima provodimo najviše vremena u životu.

Ne dozvolite da se, kakvi ćete biti u budućnosti „desi“ slučajno... **Utičite na svoju okolinu i birajte je**

Ako hoćeš da budeš deo navijačkih grupa, ne očekuj da ćeš sutra biti deo akademske zajednice



OKRUŽENJE



OKRUŽENJE

Zašto cveće cveta?

Zašto je uvenulo?



VAZDUH

VODA

ZEMLJA

POSVEĆENOST

- ustaje u 03.00h
- **TRENING: 04.00h – 06.00h**
- doručak, odmor
- **TRENING: 09.00h – 11.00h**
- odmor, relaksacija, ručak
- **TRENING: 14.00h – 16.00h**
- odmor
- **TRENING: 19.00 – 21.00h**
- večera, spavanje



Godinama, napreduješ i sve si bolji.

Ako si u ovakvom ciklusu nekoliko godina, više nije bitno šta drugi rade u predsezoni i kako se spremaju.

Oni prosto ne mogu da te stignu.

POSVEĆENOST

Zašto si surov prema saigračima?

Ja radim kao konj, trudim se, vežbam, otvaram prostor i sebi i drugima... a oni kasne na treninge!

Pa kakav da budem??

Oni uništavaju moj performans, pokušavam da ih motivišem ali oni nemaju inspiraciju...

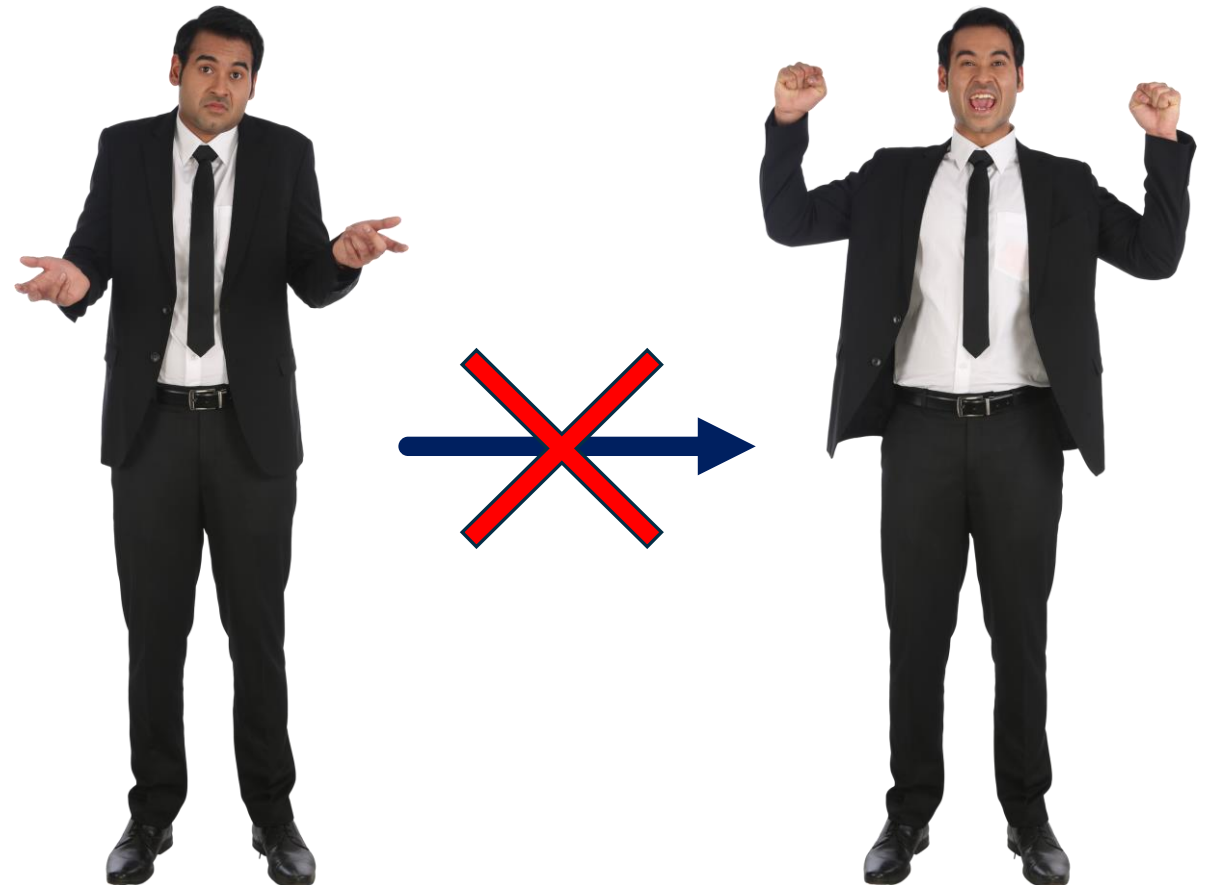
NAPRAVI RAZLIKU

Možete ići od propasti do uspeha ali
ne možete ići od izgovora do uspeha

Uradi više od onoga što drugi očekuju od tebe,
uradi više nego što ti očekuješ od sebe

TO JE ONO ŠTA SI TI !!

To je put ka uspehu...



NAPRAVI RAZLIKU

SAMO DVE OSOBE NA SVETU POSTOJE
KOJE MORAŠ DA UČINIŠ PONOSNIMA

Ti sa 8 godina

Ti sa 80 godina

Ako su oni zadovoljni sa tobom,
to znači da si sve uradio kako je trebalo.



NAPRAVI RAZLIKU

Razlika između dobrog i odličnog je što **odlični nikad nisu umorni.**

Kad se dobri umore, odlični preuzimaju inicijativu i pobeđuju.

U knjigama, na fakultetu, na treninzima, kursevima, tokom rada sa mentorom, mogu se naučiti dobri alati, tehnike, procedure...

Stav, disciplina, posvećenost i uloženi napor, to si ti, to se ne uči.

NAPRAVI RAZLIKU

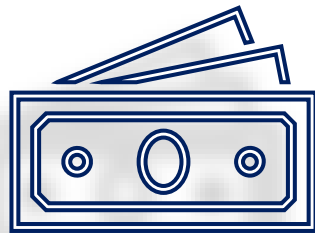
juče je ISTORIJA

sutra je MISTERIJA

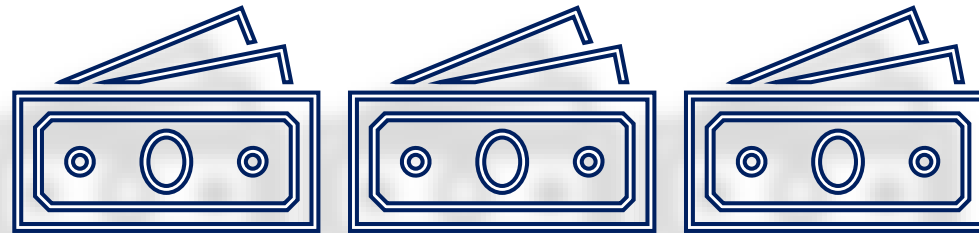
danas je **POKLON** (eng present)



RAST – PROGRES – USPEH



RAST



RAST – PROGRES – USPEH



RAST – PROGRES – USPEH



PROGRES

+



ČOVEČNOST

+



MORALNOST

+



DUHOVNOST

=



USPEH

Ne slušaj šta drugi misle o tebi!

- ako si debeo, svi će misliti da puno jedeš
- ako gubiš kilograme, svi će misliti da si bolestan
- ako si dobro obučen, ljudi misle da se praviš važan
- ako si obučen jednostavno, misle da si siromašan
- ako si ozbiljan onda si dosadan
- ako uživaš u sitnicama onda si nezreo
- ako kažeš šta misliš onda si nepristojan
- ako si sam, ljudi misle da si usamljen
- ako si uspešan onda si arogantan
- ako si iskren, misle da si naivan

Šta god da radiš, uvek će te kritikovati, zato ne slušaj druge, već radi šta si zamislio i budi srećan.

Svi poginuli na Everestu su nekad
bili visoko motivisane osobe...
Za početak, **uspori, razmisli...**





PITANJA?

NARUČI knjigu „Akademija Prodaje“ sa 20 modula, detaljnim opisom programa i mnogo primera:

mail na: office@mtc.edu.rs

