

Označite koja ste blokirajuća uverenja prepoznali kod sebe:

Ako postoji rizik da se desi nešto loše, sigurno će se desiti i ja ne mogu da ne brinem.

To je posao mog nadređenog – da mi da jasan zadatak a ne moj da tražim pojašnjenje.

Povrediću ga ako mu to kažem.

Moram da budem motivisan za ovaj zadatak, a nisam sada...

Prošli šef je bio nepravedan, sigurno je i ovaj isti takav.

Oni bi morali da znaju šta treba da rade, nisam im ja mama da im govorim šta treba da rade.

Nemam ja vremena da se time bavim... dao sam zadatak pa im je jasno šta treba da urade.

Ne mogu da radim to jer mi je teško, a ionako radim druge stvari.

Nešto drugo:

Sada napišite u polju ispod kako bi glasilo **racionalno razmišljanje** u odnosu na one stavke koje ste kod sebe prepoznali: