



Dva tipa motivacije

Prvi tip je unutrašnja ili intrinzična motivacija i ona nastaje kada pojedinac deluje bez spoljašnjih podsticaja. To je nešto što dolazi iznutra kao što je Lična satisfakcija, ljubav prema poslu, strast, zabava. Nju je potrebno probuditi i negovati, jer donosi dugoročne rezultate.

Drugi tip motivacije je spoljašnja ili ekstrinzična motivacija i ona nastaje kada se bavite nekom aktivnošću da biste izbegli kaznu ili dobili nagradu. Dakle ona vas pokreće da se bavite nečim ne zato što uživate u tome, već da biste dobili nešto zauzvrat ili izbegli nešto neprijatno. Titula, status, plata, povišica, kazna, nagrade i beneficije...Ovaj tip motivacije ima svoje trajanje.