



Mapiranje lične mreže podrške

vizualizujte svoju mrežu podrške

career launch

Zašto je ovo važno?

Većina ljudi ima mrežu podrške, ali je ne vidi jasno. Ova vežba vam pomaže da vizualizujete ko je oko vas, njihove snage i kako se realno možete osloniti na njih – bez idealizacije ili pritiska da sve radite sami. Vaša mreža podrške je dragocen resurs, a ovo je način da ga aktivirate.

Kako vežba izgleda?

Zamisli mapu sa tobom u centru (krug sa tvojim imenom), okružen drugim krugovima (ljudi u tvom životu). Krugovi mogu biti bliži ili dalji, u zavisnosti od njihove važnosti ili dostupnosti.

Možete ovo uraditi na papiru, u Miro/FigJam/Notion, ili kao skicu na telefonu.

Važno: Vizuelizacija je ključna. Što bolje vidite svoju mrežu, lakše ćete je koristiti.

Korak 1: Identifikacija

Identifikujte ljude iz različitih sfera:

- Posao
- Prethodni poslovi
- Univerzitet
- Prijatelji
- Porodica
- Mentori
- Ljudi koje retko vidate, ali koji imaju znanje/iskustvo

Fokusirajte se na vrednost, ne na bliskost. Razmislite ko vam može pružiti podršku u različitim oblastima.

Korak 2: Označavanje snaga

Označite snage svake osobe (iskustvo, način razmišljanja, tip podrške).

Primeri:

- Ana – HR, dobra u donošenju odluka o karijeri, smiruje paniku.
- Marko – startup iskustvo, iskren feedback.

Budite konkretni i precizni. Što bolje razumete snage svoje mreže, lakše ćete je koristiti. Ukoliko imate različite načine na koje kategorišete svoju mrežu, ista grupa ljudi može biti osmišljena potpuno drugačije.

Korak 3: Sagledavanje šire slike

Pogledajte veliku sliku i zapitajte se:

- Gde imam najviše podrške?
- Gde mi nedostaje podrška (npr. finansije, promena industrije)?
- Da li se uvek oslanjam na iste ljude?

Ovo pokazuje gde ste jaki i gde treba da izgradite svoju mrežu. Identifikujte praznine i razmislite kako ih popuniti.

Važna pravila

Ovo nije lista ko vam “duguje” pomoć. Ne morate sve pokriti odmah. Mreže se grade namerno. Ovo je proces, a ne jednokratni zadatak. Budite strpljivi i promišljeni.

Kako koristiti mapu?

Koristite ovu mapu:

- Pre velikih odluka.
- Kada se osećate izgubljeno/preplavljeno.
- Kao podsetnik da ne morate sve raditi sami.
- Ova vežba je posebno dragocena kada je primenjujete na jednom, konkretnom primeru:
 - potraga za poslom
 - preduzetnički početak
 - upis fakulteta ili edukacije
 - razvijanje proizvoda