

Vežba

Razmislite o sebi i zapišite...

a) Opišite sebe trenutno: vaše sposobnosti, vrline i ono što biste voleli da promenite, ciljeve, planove...

b) Opišite sada idealnu verziju sebe (vaš opis i slika za recimo 10 godina), napišite koje su osobine te osobe, koje vrednosti, sposobnosti, ciljevi, planovi...

c) U čemu prepoznajete najveću razliku između trenutnog i željenog "stanja"? Koje korake vidite kao potencijalna rešenja?