



Wellbeing
Sandra Bundur



Sonja Jovanović



Katarina Cvetković

Fizički Wellbeing u kompanijama, najbolje prakse

Prvi primer najbolje prakse koji ćemo pomenuti u kontekstu fizičkog wellbeing-a je primer kompanije EY iz 2021.

Pokrenuli smo hiljade ljudi - da deset puta prepešače planetu! J

Cilj: 500 miliona koraka!

EY je donirao 21.000 USD u dobrotvorne svrhe, po izboru pobednika

Pobednici u različitim kategorijama:

- Individualni
- Timski
- Ukupna kilometraža
- Prosečna kilometraža

Drugi primer najbolje prakse koji ćemo obraditi je Facebook

Facebook kampus se prilagodio okruženju koje podstiče fizičko zdravlje.

Postoji fitness centar. A tu su i bicikli - puno njih!

Kompanija podstiče zaposlene da se kreću po kampusu i da redovno izlaze na svež vazduh, kroz biciklističke sadržaje.

U isto vreme, to je deo napora kompanije da smanji svoj ugljeni otisak (carbon footprint).

Još jedan potpuno inovativan i kreativan pristup Facebook-a je vezan za fizički wellbeing zaposlenih.

Naime, kompanija je prilično neobično pristupila automatima za zaposlene; umesto da nudi uobičajena gazirana pića i pločice čokolade,

Facebook je instalirao automate koji nude sve delove koji su vam potrebni za popravak bicikla!

Treći primer najbolje prakse o kome ćemo govoriti je kompanija Chesapeake Energy.



Wellbeing
Sandra Bundur



Sonja Jovanović



Katarina Cvetković

Američki kompanija u oblasti energetike - Chesapeake Energy stavlja značajan fokus na fizičko

blagostanje, kao put ka pomaganju zaposlenima u njihovom ukupnom wellbeing-u.

Kompanija nudi fitnes centar površine 72.000 kvadratnih metara sa bazenom olimpijske veličine, zidom za penjanje po steni i ličnim trenerima. To je ozbiljna investicija u brigu o zaposlenima - ali je kompanija smatra potpuno opravdanom, s obzirom na vitalnu ulogu koju ima u regrutovanju i zadržavanju zdravih i zadovoljnih članova tima.

Chesapeake Energy je razvio značajnu i sveobuhvatnu Wellbeing strategiju, koju možete videti na ekranu, koja osim fizičkog - pokriva i druge aspekte wellbeinga.