



Wellbeing  
Sandra Bundur



Sonja Jovanović



Katarina Cvetković

# Uvod u Emocionalni wellbeing

Na ovom modulu govorićemo o aspektima Emocionalnog wellbeing-a, koji obuhvataju

- Izražavanje emocija
- Osveščivanje pozitivnih stvari
- Emocionalna rezilijentnost
- Kako se nositi sa gubicima
- Imati svrhu
- Osećaj sreće i ispunjenosti