

- I. Napiši primer situacije u kojoj si se ponašao asertivno. Cilj ovog primera je da osvestiš da se već ponašaš asertivno. 😊



- II. Napiši primere za situacije u kojima si se ponašao pasivno, agresivno i pasivno-agresivno. Obrati pažnju na ove situacije i komunikacijske stilove jer je upravo tu tvoj prostor za razvoj.



Pasivno:



Agresivno:



Pasivno-agresivno:



III. Prepoznaj i zapiši tri osobe sa kojima ti je teško da se ponašaš asertivno:



A large, empty rectangular box with a red border, intended for writing the names of three people.

